



## FICHA TECNICA

# ACEITE ESENCIAL DE MENTA PIPERITA

**Nombre botánico:** *Mentha × piperita*

**Nombre INCI:** *Mentha Piperita (Peppermint) Oil*

**Tipo de producto:** Aceite esencial 100% puro y natural

**Método de obtención:** Destilación por arrastre de vapor

**Parte utilizada:** Hojas y sumidades floridas

### 1. DESCRIPCIÓN GENERAL

El aceite esencial de **menta piperita** es una mezcla híbrida natural entre *Mentha aquatica* y *Mentha spicata*, conocida por su aroma fresco, penetrante y **alto contenido de mentol**. Tiene propiedades refrescantes, descongestionantes y analgésicas, lo que lo convierte en un ingrediente clave en productos para cuidado muscular, respiratorio, digestivo y bucal.

### 2. PROPIEDADES FISICOQUÍMICAS

Propiedad	Valor típico
Estado físico	Líquido
Color	Incoloro a amarillo pálido
Olor	Fresco, mentolado, herbal intenso
Densidad (20 °C)	0.900 – 0.920 g/cm <sup>3</sup>
Índice de refracción	1.460 – 1.500
Solubilidad	Insoluble en agua / soluble en alcohol y aceites
Punto de inflamación	> 65 °C

### 3. COMPOSICIÓN TÍPICA (GC-MS)

- **Mentol:** 30 – 50%
- **Mentona:** 15 – 25%
- Isomentona: 2 – 5%
- 1,8-Cineol
- Limoneno
- Menthyl acetato
- Beta-cariofileno

### 4. USOS Y APLICACIONES

- **Aromaterapia:** alivio de migrañas, náuseas, fatiga mental
- **Cosmética:** cremas, geles, champús, tónicos capilares
- **Cuidado bucal:** enjuagues, pastas dentales, sprays
- **Farmacología natural:** digestivo, expectorante, antiséptico
- **Productos de frío/calor:** ungüentos musculares, parches
- **Alimentación (grado alimenticio):** saborizante para chicles, caramelos, bebidas

### 5. DOSIFICACIÓN SUGERIDA

- Cosmética: 0.5% – 3%
- Tópico (diluido): 1 – 3% en aceite portador
- Difusor: 3 – 6 gotas por sesión
- Uso oral (alimenticio): <0.1% y bajo control técnico

### 6. PRECAUCIONES Y SEGURIDAD

- No aplicar puro sobre la piel ni ingerir sin supervisión
- Puede causar irritación dérmica en pieles sensibles
- Evitar en embarazo, lactancia y menores de 6 años
- Almacenar en lugar fresco, seco, y lejos de la luz
- Mantener fuera del alcance de niños

Laboratorios Hersol S.A de C.V.

Niños Héroes #116 Bo. La Concepción. San Mateo Atenco Edo. Mex.

Tel: +52 (728) 287 1979, 80, 81. [contacto@labhersol.com.mx](mailto:contacto@labhersol.com.mx)

[www.labhersol.com.mx](http://www.labhersol.com.mx)