



## FICHA TECNICA

# ACEITE ESENCIAL DE MENTA CRESPA (YERBABUENA)

**Otros nombres:** Hierbabuena, Menta Verde

**Nombre botánico:** *Mentha spicata*

**Nombre INCI:** *Mentha Spicata Herb Oil*

**Tipo de producto:** Aceite esencial 100% puro y natural

**Método de obtención:** Destilación por arrastre de vapor

**Parte utilizada:** Hojas y tallos

### 1. DESCRIPCIÓN GENERAL

El aceite esencial de **menta crespa** o **menta verde** proviene de la planta *Mentha spicata*. A diferencia de la menta arvensis o piperita, contiene **carvona** como componente principal, lo que le da un aroma **dulce, fresco y menos penetrante**, ideal para productos de uso continuo, cosméticos delicados y preparaciones culinarias.

### 2. PROPIEDADES FISICOQUÍMICAS

Propiedad	Valor típico
Estado físico	Líquido
Color	Incoloro a amarillo claro
Olor	Dulce, herbal, refrescante (tipo chicle o hierbabuena)
Densidad (20 °C)	0.920 – 0.950 g/cm <sup>3</sup>
Índice de refracción	1.480 – 1.495
Solubilidad	Insoluble en agua, soluble en alcohol y aceites
Punto de inflamación	> 60 °C

### 3. COMPOSICIÓN TÍPICA (GC-MS)

- **Carvona:** 50 – 70%
- Limoneno
- 1,8-Cineol (Eucaliptol)
- Beta-pineno
- Dihidrocarvona
- Mentol (muy bajo o ausente)

### 4. USOS Y APLICACIONES

- **Cosmética natural:** pastas dentales, enjuagues, cremas refrescantes
- **Cuidado personal:** desodorantes, jabones, bálsamos
- **Aromaterapia:** alivio del estrés, relajación digestiva
- **Culinaria:** saborizante natural para chicles, dulces, infusiones
- **Difusores y aromatizantes:** suave y agradable
- **Farmacológica natural:** ayuda digestiva, náuseas, cólicos

### 5. DOSIFICACIÓN RECOMENDADA

- Cosmética: 0.5% – 2%
- Difusión ambiental: 4 – 6 gotas por sesión
- Tópico diluido: 1 – 3% en aceite portador
- Uso alimentario: bajo supervisión y control de dosis (<0.01%)

### 6. PRECAUCIONES Y SEGURIDAD

- No aplicar puro sobre la piel
- Evitar contacto con ojos y mucosas
- No recomendado para menores de 3 años sin dilución
- Almacenar en lugar fresco, seco y alejado de la luz
- Mantener fuera del alcance de los niños

Laboratorios Hersol S.A de C.V.

Niños Héroe #116 Bo. La Concepción. San Mateo Atenco Edo. Mex.

Tel: +52 (728) 287 1979, 80, 81. [contacto@labhersol.com.mx](mailto:contacto@labhersol.com.mx)

[www.labhersol.com.mx](http://www.labhersol.com.mx)