

FICHA TECNICA

ACEITE ESENCIAL DE BERGAMOTA

Nombre del producto: Aceite Esencial de Bergamota

Nombre botánico: *Citrus bergamia*

Parte utilizada: Cáscara del fruto (pericarpio)

Método de extracción: Prensado en frío (expresión en frío)

Origen: Italia, Marruecos, Costa de Marfil (varía según proveedor)

Apariencia: Líquido de color verde claro a amarillo

Aroma: Fresco, cítrico, ligeramente floral, dulce y afrutado

Principales componentes químicos:

- Limoneno
- Linalil acetato
- Linalol
- Bergapteno (*furocumarina fototóxica*)
- Nerol
- Geraniol
- Alfa-pineno

Propiedades terapéuticas:

- Calmante y antidepresivo
- Antiséptico y antibacteriano
- Digestivo y carminativo
- Desodorante natural
- Equilibrante del sistema nervioso
- Antiinflamatorio leve
- Cicatrizante y tonificante cutáneo

Usos comunes:

◆ Aromaterapia:

- Reducción de ansiedad, estrés y tensiones
- Elevación del estado de ánimo
- Mejora del descanso (en sinergia con lavanda o ylang-ylang)

◆ Cosmética natural:

- Tratamiento para piel grasa y con acné
- Desodorantes naturales
- Mascarillas faciales revitalizantes
- Aromas para jabones y lociones

◆ Perfumería:

- Nota alta cítrica muy apreciada
- Componente clave en fragancias tipo “Eau de Cologne”

Solubilidad:

Insoluble en agua. Soluble en alcohol y aceites vegetales.

Precauciones:

- **Fototóxico:** Evitar exposición solar directa hasta 12 h después de la aplicación tópica (si contiene bergapteno)
- Usar diluido (máximo 2-3% en productos corporales)
- Evitar en embarazadas y niños menores sin supervisión profesional
- No aplicar en ojos, mucosas ni piel lesionada
- Uso externo exclusivo (a menos que esté indicado para uso alimenticio/aromático certificado)

Conservación:

Conservar en envase bien cerrado, en lugar fresco, seco y protegido de la luz directa. Vida útil: 1.5 a 2 años.

Laboratorios Hersol S.A de C.V.

Niños Héroe #116 Bo. La Concepción. San Mateo Atenco Edo. Mex.

Tel: +52 (728) 287 1979, 80, 81. contacto@labhersol.com.mx

www.labhersol.com.mx